



JÓGA

PRE VAŠE ZDRAVIE

začínáme s aktívnou hodinkou JÓGY vo
Vašej škole v utorok o 17.00

Doprajte si 1 krát do týždňa zacvičiť si s nami v pokojnej atmosfére tohto účinného a zdraviu prospešného cvičenia, zažiť dobrý pocit z pohybovej aktivity a tým zabezpečiť zdravý životný štýl pre seba.

V prípade záujmu, informácie na Obecnom úrade, ZŠ, prípadne u lektorky, tel. 0911552315.